



Istituto internazionale
PSICOSINTESI EDUCATIVA

*«Il counselor è un professionista della relazione d'aiuto che lavora con le persone
per la progressiva estensione della salute individuale» e il raggiungimento di «una migliore qualità della vita».*

Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa

L'Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa nasce nel 1993 con l'intento di favorire e promuovere lo sviluppo delle potenzialità individuali e la tendenza alla collaborazione, per la diffusione di un modo di vivere equilibrato e in armonia con se stessi, gli altri e l'ambiente.

L'Istituto si occupa principalmente di formazione, rivolta a professionisti, lavoratori nel settore pubblico e privato, operatori in ambito sociale e sanitario, genitori, bambini e insegnanti, proponendo corsi specifici, conferenze, convegni e una scuola triennale in counseling psicosintetico, accreditata presso gli organismi rappresentativi in Italia.

Ha al suo attivo numerosi progetti effettuati in collaborazione con enti e istituzioni pubblici e privati fra cui Comune, Istituzioni scolastiche e Università di Verona, Regione Veneto, Provincia e Comune di Trento, Politecnico di Torino, Comune di Avigliana (TO), Tetra Pak Modena.

L'Istituto ha inoltre attivato e gestisce alcuni Centri di Ascolto, con l'intento di offrire a chiunque la possibilità di usufruire di un percorso di counseling a un costo accessibile.



IL NOSTRO **MODELLO** DI RIFERIMENTO È

La Psicosintesi

Qualsiasi organismo funziona bene quando esiste una buona comunicazione tra le sue parti e un agire coordinato. Anche un'azienda, una scuola, una famiglia possono essere considerate organismi formati da individui. Per funzionare bene e raggiungere i propri obiettivi hanno bisogno di conoscere, tramite la comunicazione e le relazioni, le diverse parti che le compongono, capirne le funzioni, i bisogni e le aspirazioni; in questo modo le diverse parti risultano una risorsa nel raggiungimento di un obiettivo comune. Affinché un organismo stia bene le sue parti devono stare bene.

Prendersi cura degli individui significa prendersi cura degli organismi più ampi di cui fanno parte. Come ogni organismo, ogni singolo individuo ha bisogno di conoscere e armonizzare le sue parti; ha bisogno di riconoscere i propri impulsi, pensieri, emozioni, sensazioni, aspirazioni per poterli coordinare tramite la volontà; ciò permette di operare in armonia e risultare efficaci nel proprio operato.

Ogni parte, se riconosciuta nel proprio valore e aiutata nel soddisfare i propri bisogni, collabora al bene collettivo: altrimenti, trova sistemi per boicottare il progetto comune. Questo vale sia per i micro che per i macro organismi. Di ciò si occupa la Psicosintesi: di trovare sintesi sempre più ampie di organismi che sono in grado di armonizzare le loro parti.

La Psicosintesi è nata da un'intuizione di Roberto Assagioli (1888-1974), medico psichiatra, allievo e collaboratore di Freud e di Jung. La sua visione ha percorso i tempi.

CHE COSA OFFRIAMO

- Formazione in counseling
- Sportelli di counseling
- Percorsi di crescita personale
- Eventi culturali
- Supervisione in counseling
- Progetti e interventi creati per esigenze specifiche



CHE COS'È IL COUNSELING

Il Counseling

«Il counseling è un processo interattivo tra il counselor e un cliente, o più clienti, che affronta con tecnica olistica temi sociali, culturali, economici e/o emotivi. Può concentrarsi sulla modalità di affrontare e risolvere temi specifici, aiutare a superare una crisi, migliorare i rapporti con gli altri, agevolare lo sviluppo, accrescere la conoscenza, la consapevolezza di sé e permettere di elaborare emozioni e confini interiori. L'obiettivo globale è quello di offrire ai clienti l'opportunità di lavorare, con modalità da loro stessi definite, per condurre una vita più soddisfacente e ricca di risorse, sia come individui sia come membri della società più vasta».

Definizione adottata nel 1995 dall'Associazione Europea di Counseling (E.A.C.)

Il counseling è una “relazione d'aiuto”, il cui scopo è aiutare una persona ad aiutarsi, partendo dal presupposto che ognuno ha in sé le risorse necessarie per migliorare le proprie relazioni con se stesso e con il mondo: aiutare significa creare le condizioni perché queste risorse possano emergere. La persona viene accompagnata a gestire i problemi in maniera personale e creativa, senza dipendere da interpretazioni, consigli o direttive forniti da altri.

I problemi non sono semplici eventi da eliminare, ma piuttosto indici di una nascosta spinta all'integrazione. Non si tratta di procedere verso il ritorno alla condizione precedente la crisi: il cammino proposto dal counseling è riconoscere il momento di crescita per dare un senso evolutivo alla difficoltà dell'individuo.

Il counselor psicosintetista mette a disposizione le proprie qualità umane e le proprie competenze professionali per accompagnare il cliente in questo processo, basato su comunicazione, ascolto, empatia, e una piena fiducia nelle risorse di ogni individuo e nella sua capacità di cambiare.

Il cliente viene così aiutato a comprendere meglio il proprio problema, guardarlo da diversi punti di vista e studiarne le possibili soluzioni.

Il counseling è un efficace strumento che può essere utilizzato con individui o gruppi, per promuoverne il benessere e facilitarne l'armonizzazione.

Per quanto riguarda la formazione in counseling, è una "educazione alla relazione" che porta a un aumento della capacità di rapportarsi efficacemente con se stessi e con gli altri, facilitando le relazioni in qualunque contesto professionale e privato e migliorando considerevolmente la qualità del lavoro e della vita.

Il counseling è una professione diffusa in Italia da più di vent'anni che risulta recentemente disciplinata dalla Legge 14 gennaio 2013, n.4.

I 3 CARDINI DELLA NOSTRA **FORMAZIONE**

**Presenza
consapevole
Relazione
Direzione**

L'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa propone a individui, gruppi, aziende e scuole moduli formativi che ruotano intorno a 3 cardini:

Presenza consapevole

L'attenzione consapevole a ciò che facciamo nel qui e ora ci permette di essere più consapevoli e liberi di scegliere i comportamenti più appropriati alle diverse situazioni. Da ciò deriva una riduzione dello stress e dei coinvolgimenti emotivi disturbanti e un aumento della concentrazione.

Relazione

Ogni aspetto della vita implica delle relazioni sia tra le parti che compongono diversi organismi che tra gli organismi stessi. La salute di questi elementi dipende da una buona conoscenza delle parti e da una comunicazione funzionale al loro benessere.

Quest'area della formazione si occupa di conoscere i diversi elementi e aiutare lo sviluppo di relazioni armoniose.

Direzione

Focalizzare dove vogliamo arrivare permette di convogliare i nostri sforzi verso i nostri obiettivi.

Quest'area della formazione si occupa di sviluppare le abilità necessarie a individuare e poi a raggiungere i nostri traguardi.

AMBITI

DI APPLICAZIONE

Possibili applicazioni

- Sportelli di Counseling a lavoratori, managers, team leaders
- Sportelli di Counseling di gruppo

Formazione

- Basi di Counseling
- Relazione e Comunicazione
- Presenza consapevole (mindfulness), focalizzazione, riduzione stress
- Volontà direzione e obiettivi

Benefici attesi (del counseling e della formazione)

- Riduzione dello stress
- Aumento del senso di appartenenza
- Maggior benessere psicofisico
- Aumento della concentrazione
- Riduzione delle assenze
- Aumento della motivazione
- Raggiungimento obiettivi
- Miglioramento della comunicazione
- Incremento del senso di collaborazione
- Aumento del piacere dell'essere sul posto di lavoro
- Incremento dell'assunzione di responsabilità
- Aumento delle performance
- Riduzione della conflittualità
- Miglioramento delle capacità decisionali



**Ambito
aziendale**

8-9

Famiglia | Lavoro | Salute | Scuola

Ambito educativo

Possibili applicazioni

- Sportelli di Counseling agli studenti
- Sportelli di Counseling ai genitori
- Sportelli di Counseling agli insegnanti
- Sportelli di Counseling al personale

Formazione

- Basi di Counseling
- Relazione e Comunicazione (docenti, personale, studenti, genitori)
- Presenza consapevole (mindfulness), focalizzazione, riduzione stress (docenti, personale, studenti, genitori)
- Volontà direzione e obiettivi (docenti, personale, studenti, genitori)

Benefici ambito educativo e sociale (counseling e formazione)

- Riduzione dello stress e delle assenze
- Aumento del senso di appartenenza
- Maggior benessere psicofisico
- Aumento della concentrazione e della motivazione
- Incremento capacità cognitive
- Raggiungimento obiettivi
- Affettività
- Miglioramento della comunicazione
- Incremento del senso di collaborazione
- Aumento del piacere di essere sul posto di lavoro e di studio
- Incremento dell'assunzione di responsabilità
- Aumento del rendimento

Relazioni | Sociale | Sport

Possibili applicazioni

- Sportelli di Counseling con i pazienti
- Sportelli di Counseling con i famigliari dei pazienti
- Sportelli di Counseling con gli operatori
- Sportelli di Counseling con il personale sanitario

Formazione

- Basi di Counseling
- Relazione e Comunicazione
- Presenza consapevole (mindfulness), focalizzazione, riduzione stress
- Volontà direzione e obiettivi

Benefici ambito sanitario (counseling e formazione)

- Riduzione dello stress e delle assenze
- Aumento del senso di appartenenza
- Aumento dell'accettazione del proprio stato psicofisico e/o di quello dei propri cari
- Ricerca di senso
- Elaborazione del rapporto con malattia e morte
- Maggior benessere psicofisico
- Aumento della concentrazione e della motivazione
- Incremento capacità cognitive
- Raggiungimento obiettivi
- Affettività
- Miglioramento della comunicazione
- Incremento del senso di collaborazione
- Incremento dell'assunzione di responsabilità

**Ambito
sanitario**

10-11

LE SEDI

Seminario di aggiornamento e corsi liberi

Sede di VERONA

Direttore di sede **Alessandra Moretti**

Via Romagnoli 39 - 37139 San Massimo, Verona

Telefono: 327 1063787 - 340 4716368

e-mail: psicointesivr@gmail.com

Attività della sede

- Scuola di formazione in counseling
- Centro d'ascolto
- Seminari di aggiornamento
- Gruppi discussione di casi
- Seminari e corsi liberi

Sede di TORINO

Direttore di sede **Marina Blandino**

Via V. Gioberti, 40 - 10128 Torino

Telefono: 011 532747

e-mail: iipe.torino@gmail.com

Attività della sede

- Scuola di formazione in counseling
- Seminari di aggiornamento
- Centro di ascolto
- Seminari e corsi liberi

Sede di TRENTO

Direttore di sede **Nancy Zoda**

Via dei Paradisi, 15/4 - 38100 Trento

Telefono: 388 8989915

e-mail: iipe.trento@yahoo.com

Attività della sede

- Scuola di formazione in counseling
- Centro d'ascolto "Semi di Stella"
- Corsi liberi
- Gruppi discussione di casi
- Seminari di aggiornamento
- Conferenze e serate a tema

www.counselingpsicosintetico.org

seguici su [facebook](#)

Sede di MODENA

Direttore di sede **Raffaella Di Savoia**

Via Piranesi, 69 - 41124 Modena

Telefono: 347 8604575

Attività della sede

- Scuola di formazione in counseling
- Seminari e corsi liberi

Sede di CONEGLIANO

Direttore di sede **Giovanna Brait**

Presso Centro "Ca' dei morer"

Via Sarano, 11 - 31025 Santa Luce di Piave (Tv)

Telefono: 349 2920910

Attività della sede

- Scuola di formazione in counseling
- Seminari e corsi liberi