

Cos'è la Psicosintesi

La psicosintesi è stata creata e diffusa da **Roberto Assagioli**, medico e psichiatra, all'inizio del secolo scorso. Da allora essa ha ottenuto consensi e riconoscimenti in tutto il mondo per la validità dei suoi principi e metodi.

Scopo della psicosintesi è l'unificazione armoniosa e funzionale dei vari aspetti della personalità umana: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Da un'iniziale molteplicità di elementi, interni ed esterni, in contrasto e spesso in conflitto tra loro, emerge, attraverso il processo psicosintetico, un'organizzazione interiore che trasforma un essere incerto e diviso in un individuo armonico.

“Ognuno può e deve fare del materiale vivente della sua personalità, non importa se marmo, argilla o oro, un oggetto di bellezza, in cui possa manifestarsi adeguatamente il suo Sé”

Roberto Assagioli

Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa
www.counselingpsicosintetico.org

Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa

Centro d'Ascolto
e di Counseling

Semi di Stella

Per informazioni o appuntamenti

(si riceve solo previo appuntamento telefonico)

tel. 338 8989915

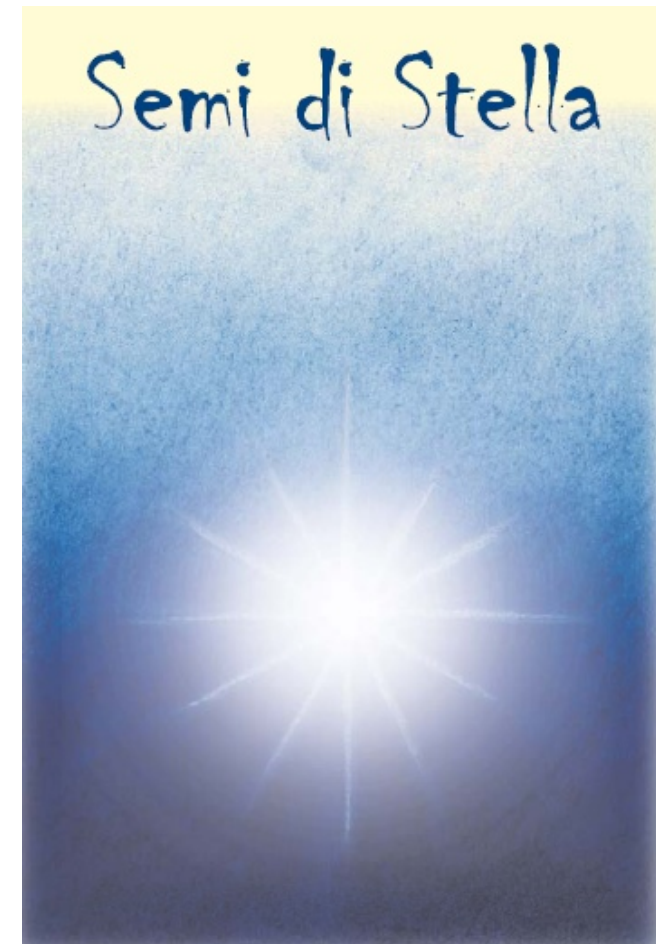
Via Milano, 80 - Trento

orari segreteria

martedì dalle 17 alle 19

venerdì dalle 13 alle 15

Centro d'Ascolto
e di Counseling



Il Centro d'Ascolto si rivolge a

- chi si trova in un periodo difficile di conflitto, separazione o cambiamento;
- chi ha difficoltà nelle relazioni familiari;
- chi ha difficoltà nel lavoro, nello studio, nelle relazioni con colleghi o insegnanti;
- chi cerca un modo per affrontare le proprie necessità interiori, le scelte, le incertezze;
- chi desidera fare un percorso di crescita personale.

Capita a tutti di sperimentare situazioni e sensazioni spiacevoli che sembrano non avere termine, momenti in cui nessuna soluzione appare adeguata o possibile. In queste circostanze un ascoltatore attento e preparato può aiutare a far luce su pensieri e sentimenti in modo da focalizzare il problema, fare scelte appropriate e consapevoli e trovare le proprie risposte.

Cos'è il Centro d'Ascolto

È un servizio che offre *ascolto* e *orientamento* accompagnando la persona nel proprio processo di crescita e aiutandola a sviluppare le proprie capacità progettuali.

È uno spazio accogliente e riservato all'interno del quale essere ascoltati e compresi attraverso colloqui individuali con Counselor qualificati.

Il Centro d'Ascolto *Semi di Stella* organizza anche laboratori e seminari volti ad approfondire la conoscenza di sé e a favorire la relazione interpersonale.

Cos'è il Counseling

Il counseling è una nuova professione d'aiuto nata nell'ambito della psicologia umanistica.

Al centro del rapporto di counseling c'è la persona, non il suo problema: c'è un essere umano che viene ascoltato e rispettato nella sua totalità e unicità e che viene *"aiutato ad aiutarsi"*, partendo dal fondamentale presupposto che ogni individuo ha già in sé le risorse necessarie e che occorre soltanto creare le condizioni per farle emergere.

Chi è il Counselor

Il Counselor è un professionista esperto nella facilitazione al superamento delle problematiche relazionali ed emotive.

Non fa terapia, ma **relazione d'aiuto**: sostiene il cliente nel trovare le proprie soluzioni ai disagi.

Il Counselor non dà consigli né suggerimenti perché lo scopo del counseling è quello di aiutare la persona a diventare consapevolmente padrona della propria vita.

I Counselor che operano all'interno del Centro d'Ascolto *Semi di Stella* hanno una formazione teorico- pratica triennale conseguita presso l'Istituto Internazionale di Psicossintesi Educativa.

L'Istituto nasce da una profonda fiducia nella natura umana e ha l'intento di favorire e promuovere lo sviluppo delle potenzialità individuali e la tendenza alla collaborazione per la creazione di un modo di vivere equilibrato e in armonia con se stessi, gli altri e l'ambiente.